

Welkom bij;



Pubergroep De Sterren

Voor WIE?

Pubers vanaf groep 7 tot en met 3^e klas V.O.
die fysiek mobiel zijn
&
in een (kleine) groep kunnen functioneren.



DOEL van de Pubergroep;

- Vergroten van zelfstandigheid en zelfredzaamheid;
 - Praktische vaardigheden
 - Sociale vaardigheden
 - Persoonlijke doelen



Vershil BSO / Pubergroep

- Oudere leeftijd
- Eigen inbreng en verantwoordelijkheid over het programma
- Eigen budget
- Samen verantwoordelijk voor de ruimte en spullen
- Meer vrijheid en verantwoordelijkheid tijdens activiteiten
- Schermvrijheid / eigen mobiel



Praktische vaardigheden

ADL vaardigheden;

A1 Ontspanning

A2 Zinnvolle activiteit
(hobby, sport / beweging)

A3 Lichamelijke hygiëne

A4 Reizen

Niet ADL vaardigheden;

B1 Budget en budgetbeheer

B2 Internet

B3 Gebruik van apps
en digitale media

B4 Persoonlijke verzorging

B5 Omgaan met eigen emoties

B6 Sociale vaardigheden

B7 Koken & voeding

B8 Sexuele voorlichting

B9 Opruimen & schoonmaken



Sociale vaardigheden

Vanuit praktische vaardigheden;

B5 Omgaan met eigen emoties

B6 Sociale vaardigheden

Maar ook;

Hoe gedraag je jezelf binnen een groep?



Persoonlijke doelen

Wat vind je zelf echt nog lastig soms?

Bijvoorbeeld;

- ✓ Omgaan met regels en afspraken
- ✓ Taalgebruik
- ✓ Je grenzen aangeven
- ✓ Luisteren naar grenzen van een ander
- ✓



Verslaglegging

- ✓ Vastleggen van het dagverslag
- ✓ Scoren op de aan bod gekomen vaardigheden

Nieuw:

Twee keer per jaar een evaluatie met de puber op grond van vaardigheden en doelen. De puber én de begeleider maken samen dit verslag.

Praktisch



Locatietelefoon; 06-19852434

Openingstijden;

Dinsdag & donderdag;

- Schoolweken 14.00 – 17.30
- Vakantieweken 09.00 – 17.00

50 weken per jaar geopend, middelste 2 weken van de zomervakantie (regio zuid) gesloten.

Regels & afspraken

Pubercontract

Voor zowel pubers als begeleiding

Afspraken over wat we wel en niet doen, hoe we met elkaar omgaan, wat consequenties ergens van zijn.

(op aanvraag verkrijgbaar)



Regels & afspraken

Budgetafspraken

€1,- p.p.p.d. schoolweken

€7,50 p.p.p.d. vakantieweken

Wat er wél en niet gekocht mag worden

Een eigen (fysieke) kas met geld



Programma (2 maandelijks)

- Activiteiten vanuit de pubers
- Activiteiten vanuit de begeleiders

Doel: Werken aan vaardigheden én plezier hebben!

Voorbeeld:

ACTIVITEITEN WEEK 46 tot en met 01

<u>Datum</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Bijz.?</u>
(46) Di 12-11	Sonsbeek	
(46) Do 14-11	Rozet	
(46) Di 19-11	Sneeuw maken	<i>Trek oude kleren aan!</i>
(47) Do 21-11	PC – dag	<i>Neem evt je laptop mee!</i>
(47) Di 26-11	Pokémon Go	
(47) Do 28-11	Mediamarkt	
(48) Di 03-12	Gelukskoekjes maken	
(48) Do 05-12	Suprise / gedichten – 5 dec	
(48) Di 10-12	Sportmiddag (Rijkeswoerd, OV)	



Zijn er nog vragen?

Bedankt dat jullie er waren!

