# Welkom bij;

# Pubergroep De Sterren

# Voor WIE?

Pubers vanaf groep 7 tot en met 3e klas V.O.

die fysiek mobiel zijn

&

in een (kleine) groep kunnen functioneren.

PG De Sterren

# DOEL van de Pubergroep;

- Vergroten van zelfstandigheid en zelfredzaamheid;

- Praktische vaardigheden
- Sociale vaardigheden
- Persoonlijke doelen

PG De Sterren

# Verschil BSO / Pubergroep

- Oudere leeftijd
- Eigen inbreng en verantwoordelijkheid over het programma
- Eigen budget
- Samen verantwoordelijk voor de ruimte en spullen
- Meer vrijheid en verantwoordelijkheid tijdens activiteiten
- Schermvrijheid / eigen mobiel

PG
De Sterren

# Praktische vaardigheden

<u>ADL vaardigheden;</u>

A1 Ontspanning

A2 Zinvolle activiteit
(hobby, sport / beweging)

A3 Lichamelijke hygiëne

A4 Reizen

<u>Niet ADL vaardigheden;</u>

B1 Budget en budgetbeheer

B2 Internet

B3 Gebruik van apps
en digitale media

B4 Persoonlijke verzorging

B5 Omgaan met eigen emoties

B6 Sociale vaardigheden

B7 Koken & voeding

B8 Sexuele voorlichting

B9 Opruimen & schoonmaken

PG
De Sterren

# Sociale vaardigheden

Vanuit praktische vaardigheden;

B5 Omgaan met eigen emoties

B6 Sociale vaardigheden

Maar ook;

Hoe gedraag je jezelf binnen een groep?

PG De Sterren

# Persoonlijke doelen

Wat vind je zelf echt nog lastig soms?

Bijvoorbeeld;

- ✓ Omgaan met regels en afspraken
- ✓ Taalgebruik
- ✓ Je grenzen aangeven
- ✓ Luisteren naar grenzen van een ander
- ✓ …….

PG De Sterren

# Verslaglegging

- ✓ Vastleggen van het dagverslag
- ✓ Scoren op de aan bod gekomen vaardigheden

Nieuw:
Elke twee maanden een evaluatie met de puber op grond van vaardigheden en doelen. De puber én de begeleider schrijven samen een kort verslagje digitaal.

# Praktisch

Locatietelefoon; 06-19852434

Openingstijden;
maandag tot en met donderdag;

- Schoolweken 14.00 – 17.30
- Vakantieweken 09.00 – 17.00

GESLOTEN WEEK 30 & 31 ZOMERVAKANTIE
(Middelste 2 weken zomervakantie regio zuid,
maandag 22 juli t/m donderdag 01 augustus 2019)

PG De Sterren

# Praktisch

Periode januari 2019 – juli 2019:

1 groep: maandag & woensdag
1 groep: dinsdag & donderdag

Werken op de groep:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Maandag: | Mariska | Dinsdag: | Isabelle |
| Woensdag: | Danique | Donderdag: | Mariska |

Achterwacht / inval: Natascha

PG De Sterren

# Regels & afspraken

<u>Pubercontract</u>

Voor zowel pubers als begeleiding

Afspraken over wat we wel en niet doen, hoe we met elkaar omgaan, wat consequenties ergens van zijn.

(toevoeging op hand-out)

PG De Sterren

# Regels & afspraken

<u>Budgetafspraken</u>

€1,- p.p.p.d. schoolweken

€7,50 p.p.p.d. vakantieweken

Wat er wél en niet gekocht mag worden

Twee aparte kassen
(ma/woe groep en di/do groep)

(toevoeging op hand-out)

PG De Sterren

# Programma (maandelijks)

- Activiteiten vanuit de pubers
- Activiteiten vanuit de begeleiders

Doel: Werken aan vaardigheden én plezier hebben!

ACTIVITEITEN WEEK 46 tot en met 01

| Datum | Activiteit | Bijz.? |
|---|---|---|
| (46) Ma 12-11 | Sonsbeek | (Mariska) |
| (46) Woe 14-11 | Rozet | (Benjamin) |
| (46) Do 15-11 | Sneeuw maken | (Zana / Yordi) |
| (47) Ma 19-11 | PC – dag | (Zana)Neem evt tablet mee |
| (47) Woe 21-11 | Pokémon Go | (Milan) |
| (47) Do 22-11 | Mediamarkt | (Dijon) |
| (48) Ma 26-11 | Gelukskoekjes maken | (Mariska) |
| (48) Woe28-11 | Sportmiddag (Rijkeswoerd, OV) | (Danique) |
| (48) Do 29-11 | Suprise / gedichten – 5 dec | (Mariska) |

PG De Sterren

# Op kamp……

*In het weekeind van vrijdag 21 tot en met zondag 23 juni 2019 gaan we op kamp met onze Pubergroep!*

Samen op pad. Veel plezier hebben, avonturen aangaan, vaardigheden versterken maar ook soms op een veilige en vertrouwde manier een beetje loskomen van thuis. Geloven in je eigen kracht en jezelf verbazen. Kunnen en mogen bouwen op je groepsgenoten. Dát is wat ons kamp zo uniek maakt.

Aan het eind van het voorjaar en aan het begin van het najaar gaan alle pubers én begeleiders samen op kamp. Op kamp betekent ook ECHT op kamp…. Slapen in je eigen tentje, eten maken boven een vuurtje

en heeeeel weinig WiFi, maar dat vertellen we pas als we er zijn

# Op kamp

Doel:
Elkaar beter leren kennen / groepsgevoel
Vergroten van zelfvertrouwen
Werken aan sociale vaardigheden

Datum voorjaar: vrijdag 21 tot en met zondag 23 juni ‘19

Bekostiging: Via indicatie wijkcoach / PGB

Meer info over het programma: APRIL 2019

PG De Sterren

Zijn er nog vragen?

*Bedankt dat jullie er waren!*

PG
De Sterren